



# CONCEITO

---

O Desporto proporciona uma plataforma de igualdade entre os jovens, no que diz respeito à oportunidade e condições para a consciencialização e assimilação de valores universais de cidadania.



# CONCEITO

---

Valores como a Igualdade, **Respeito, Justiça, Inclusão, Solidariedade** e **Espírito de Grupo** poderão ser no contexto da prática desportiva facilmente assimilados pelos jovens atletas. No entanto podemos e devemos ir mais longe aproveitando a sua relação com o desporto para consciencializar os jovens para temas como **Saúde Mental, Proteção Animal e Ambiental, Combate à Exclusão e Pobreza**, entre outros.



# JUSTIFICAÇÃO

---

O facto dos jovens escolherem livremente praticar a modalidade desportiva que mais os entusiasma, promove a ativação em si da motivação intrínseca, preponderante para que se garantam aprendizagens significativas e duradouras.



# JUSTIFICAÇÃO

---

O papel do treinador que na maioria dos casos assume um papel de mentor perante o jovem, confere-lhe um enorme poder na transmissão de conhecimentos e valores aos seus atletas.

São estas as principais razões pelas quais o contexto desportivo é apontado como aquele que garante melhores condições de igualdade, oportunidade e eficácia de aquisição de aprendizagens significativas.





# COMO ?

---

- Através da prática desportiva em contexto de treino e competição;
- Através da realização de ações específicas nas quais o jovens atletas tenham uma participação direta e que promovendo atitudes e comportamentos a partir com real impacto na comunidade;



# ÁREAS DE ATUAÇÃO

---

## ● AMBIENTE

Conscientização e realização de ações que promovam a proteção ambiental e animal

## ● Saúde Mental

Conscientização para atemática da saúde mental entre os jovens.

## ● Pobreza e Exclusão

Conscientização e realização de ações que minimizem situações de pobreza e exclusão.





# COMUNICAÇÃO

---

O objetivo é fugir aos clichés habituais neste tipo de ações como "Rugby Solidário" ou semelhantes.

## **Naming do Projeto**

*ENSAIO POR UMA CAUSA*

## **Apelo à Acção**

*MARCA ESTE ENSAIO CONNOSCO*

**#ENSAIOPORUMACAUSA**

**JUNTA-TE A NÓS E MARCA ESTE ENSAIO CONNOSCO**





**VIVA O RUGBY DA AAC**

